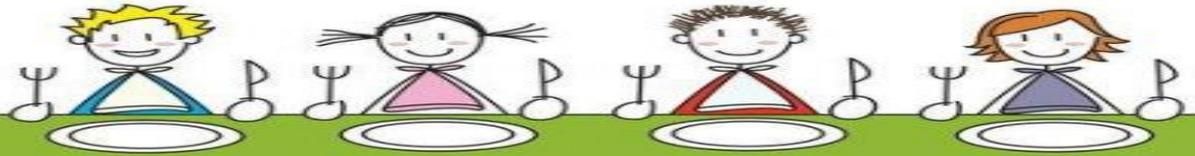


MENU été 2019

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Cantaloup Lait	Céréales Cherrios Lait	Oranges Eau	Pommes et fromage Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Salade grecque (concombres, tomates, feta, olives noires, huile olive, citron, origan) • Tortellini au fromage avec sauce rosée • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Jus de légumes • Bœuf Stroganov • Purée de pommes de terre et navet • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes • Mini panini à la salade de saumon • Concombres • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de choux • Doigts de poulet pané sauce BBQ • Riz pilaf • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade César avec croûtons de blé (câpres, huile, citron et parmesan) • Lasagne végétarienne (tomates, tofu, champignons, piments verts, céleri, fromage) • Lait
Collation de l'après-midi	Galettes au gruau Lait	Yogourt vanille	Poires Eau	Pain aux raisins Lait	Muffins aux pommes Lait

Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes

La moitié de nos produits céréaliers sont fait de blé entier

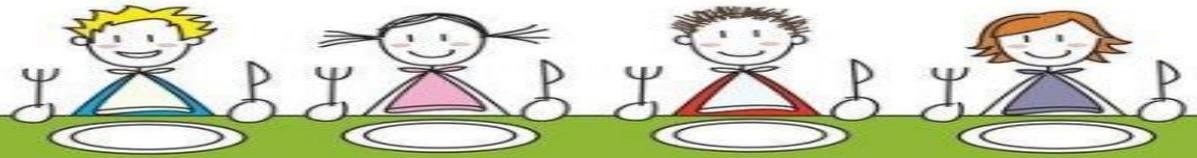


MENU été 2019

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Lait	Cantaloup Eau	Oranges Lait	Variété de fruits Eau	Pommes
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Salade mesclun • Vol-au-vent au poulet et légumes (céleri, carottes, petits pois, oignons) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade du chef • Fondue chinoise et légumes au four (pomme de terre, navet et carottes) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Pointes de pita grecque et purée de pois chiches • Cubes de porc à la moutarde de Meaux • Coucous • Mélange de légumes (carottes en cube, céleri, et petits pois) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Taboulé (tomates, poivrons et persil) • Tortillas au thon • Mini carottes • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage vert (pommes de terre, brocoli poireau, céleri, oignon et courgettes) • Chili végétarien (tomates, oignon, haricots rouges, carottes, céleri, tofu et épices à chili) • Riz pilaf • Lait
Collation de l'après-midi	Compote de pommes et muffins anglais grillés Eau	Croustade aux dattes Lait	Smoothie glacé au tofu soyeux et fraises eau	Mousse aux œufs et biscottes Lait	Muffins aux carottes Lait

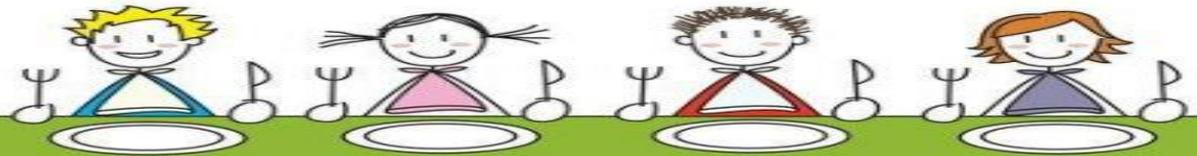
Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes

La moitié de nos produits céréaliers sont fait de blé entier



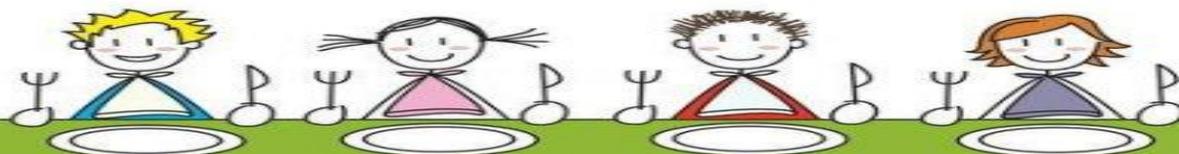
MENU été 2019

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Lait	Cantaloup Eau	Variété de fruits Eau	Pommes et fromage Eau	Oranges Lait
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de céleri-rave • Quiche au thon (croûte à tarte, œufs, lait, thon, piments verts et rouges, céleri) • Eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Sandwichs pains grains entiers au jambon • Concombres • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade César avec croûtons de blé (jaunes d'œufs cuits durs, câpres, huile, citron et parmesan) • Bâtonnets au tofu (chapelure, paprika fromage, curcuma et soupe flocons oignon) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Crudités (mini carottes et choux fleur) • Spaghetti italien (bœuf haché, poireau piments, carottes, céleri et sauce chili) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade californienne (poulet, concombres, ananas, cubes de fromage, mayonnaise) servie avec boule de pain brun • Lait
Collation de l'après-midi	Muffins aux courgettes Lait	Hummus et biscuits soda au blé Lait	Pain aux bananes Lait	Bagels et compote aux petits fruits Eau	Smoothie glacé au tofu soyeux et fraises Eau



MENU été 2019

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Cantaloup Eau	Variété de fruits Eau	Oranges Eau	Céréales Cherrios Lait
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Salade Soleil (bébés épinards, fèves germées, céleri, laitue iceberg et champignons de Paris) • Pâté chinois vitaminé (pommes de terre, bœuf, maïs, carottes piments et lentilles) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de navet • Guédille au poulet (pain hot dog, poulet, salade romaine, tomates, céleri, mayonnaise et moutarde) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Jus de légumes • Salade de pâtes au thon (coquillettes au blé, thon, piments, oignons, aneth, mayonnaise et moutarde) • Pointes de pita • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de légumes marinés (brocolis, chou-fleur et poivrons) • Sandwichs aux oeufs • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de maïs • Jambon à l'érable • Pommes de terre grecques cuites au four (huile d'olive, ail, origan, jus de citron) • Lait
Collation de l'après-midi	Galette à la mélasse Lait	Pain aux raisins Lait	Cretonnade de veau et pain tranché multi grains Lait	Muffins au citron et graines de pavot Lait	Pommes Eau



MENU printemps été

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Lait	Cantaloup Eau	Variété de fruits Eau	Oranges Lait	Pommes et fromage Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> Jus de légumes Quiche au porc, fromage feta et asperges Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de bébés épinards Boulettes de poulet Parmigiana Riz Navet en cubes Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Potage de carottes Pâté au saumon sans croûte (pommes de terre tranchées, piment, aneth, oignons verts, saumon, lait, œufs) Brocolis Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Salade du chef (salade Iceberg, carottes, concombres, tomates, huile d'olive, jus citron, moutarde en grains et épice cajun) Sandwichs au tofu Concombres Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Salade César avec croustons de blé (câpres, huile, citron et parmesan) Pain de viande de tante Sally (bœuf haché, œufs, oignon, céleri, carottes, gruau) Purée de pommes de terre Petits pois Lait
Collation de l'après-midi	Hummus et biscuits soda au blé Eau	Pain aux bananes Lait	Mousse aux œufs et biscottes Lait	Compote de pommes et muffins anglais Eau	Délices aux framboises Lait